

# Un comble: Le sport en mauvaise santé généralisée ... et une solution pourtant simple à initier. Tout de suite

Connaissez-vous meilleur remède pour se garder en forme que la pratique du sport ou d'une activité physique ; c'est LA constante d'une vie d'Homme. Depuis l'aube des premiers jours jusqu'au crépuscule de l'âge.

Bougez bon sang !!

Et respectueuse de ces consignes séculaires, la Société des « bougeurs » s'est organisée pour faire de ces activités un moment-plaisir en plus d'un moment-rencontre.

Ont fleuries alors toutes les formes d'activités sportives ; élan jamais figé ; créativité débridée pour donner aujourd'hui une palette étonnante de sports, codifiés (pour la plupart) ou en mouvance constante.

Cela donne (bien sûr) le foot mais aussi le street workout, l'athlétisme dans le stade et sur la piste mais encore dans les labourés ou en montagne (dites plus volontiers trail), combiné au vélo pour donner le duathlon ou enrichi de la natation pour faire de vous un triathlète ; c'est encore le rugby à 15 ou à 7 ou encore de rue ; j'arrêterai au cyclisme qui l'est sur piste, sur route ; qui s'appelle VTT ou cyclocross, BMX ou artistique. Et qui est devenu électrique ; quoi demain ?

## Un besoin de règles, une obligation de structure

Pour favoriser la rencontre, les compétitions de toutes natures se sont créées ; les fédérations internationales ont vu le jour pour coordonner par continent et par pays voire par régions/communautés (c'est le cas en Belgique) tous les aspects de leurs sports respectifs. Tout est réglementé depuis l'épreuve jusqu'au mode d'organisation, l'encadrement du sport et les structures juridiques à mettre en place. Chaque fédération internationale mais aussi nationale forme son « micro-état » pour correspondre avec les pratiquants ; le basket-ball compte 450 millions de pratiquants c'est le « troisième » pays au monde avant l'Union européenne et ses 448 millions, le volleyball 260 millions et le foot 250 millions. Elles parlent la « langue de leur sport et de leurs sportifs » rien qu'en football et pour la seule fédération belge (URBSFA) on compte ... un minimum de 300000 rencontres par an ; et il y a une septantaine de ligues et fédérations en Belgique, plus de 30000 clubs (une moyenne de 50 par commune) et 2137521 Belges affiliés (chiffre 2018) soit plus de 20% de la population du pays ; chiffre précis comme les règlements, les procédures, les feuilles de matches car il recense (le chiffre de deux millions et quelque) tous ceux qui sont assurés et paient une prime ; ce qui confirme bien l'adage : payez et vous serez considéré !!

Pouvons-nous imaginer les dizaines de milliers de dirigeants que cela suppose, les dizaines de milliers d'entraîneurs, d'animateurs, de formateurs, d'officiels, d'arbitres et d'encadrants sans oublier les « volontaires » (ils sont plus d'un demi-million en Belgique) ou encore les gestionnaires de centres sportifs qui se vouent à leurs activités pour créer et puis maintenir la flamme !!

Ah oui, j'oubliais, chaque année des règles changent en sport, de nouvelles compétitions voient le jour, des normes anti-dopage se développent, etc qu'il faut faire adopter d'une saison sur l'autre à la planète « escrime » ou « karaté » ou « rugby », etc. ET CA MARCHE !! prouvant s'il le fallait encore l'extrême adaptabilité de cette filière « sport ».

## Les « stades », ces autres Maisons de Santé

Mais pourquoi brosser ce portrait-robot du monde du sport alors qu'on tente d'évoquer cette horrible pandémie et ses conséquences sur nos vies ?

Pour démontrer bien entendu l'importance du phénomène, oui !! (on pourrait faire le même exercice pour la culture ou pour les mouvements de jeunes et arriver à un résultat identique)

Pour affirmer haut et fort que « dans ces mondes-là, monsieur » (comme dirait Jacques Brel) on a toute l'expertise requise pour accompagner le difficile exercice de mesures à prendre pour combattre un adversaire qu'il s'agisse d'un virus ou d'un concurrent.

Pragmatique et de bon sens, organisé et passionné, le monde du sport et ses structures est le véritable interlocuteur pour aider à trouver les solutions idoines pour combattre un fléau et pour faire respecter les décisions.

En balayant en quelques phrases toute la vie associative du sport et par conséquent toutes les vertus inhérentes au sport, SURTOUT dans des périodes difficiles, en gommant tous les aspects sociétaux et annulant les bénéfices psychiques de l'activité sportive, le Politique soutenu par des professionnels de santé a t'il pris la mesure des déserts qu'il créait ? mais surtout de toutes les expertises oubliées ? et qui ne demandaient et ne demandent que d'être activement partie prenante au processus décisionnel ? s'est-il rendu compte des milliers de lieux qu'il fermait, tous ces stades, salles de sport, aires d'activités ayant d'abord vocation à améliorer la santé, à développer des anti corps, à alimenter chacun en endorphines puisqu'il est de notoriété publique que c'est le sport avant tout qui les libère et qui libère quoi, mais bon sang le sentiment de récompense et de plaisir ?

Le mal est fait aujourd'hui et toutes ces énergies ne se sont pas libérées !!

Mais « l'offre de service » demeure, surtout qu'il est de notoriété scientifique et médicale, qu'il va falloir vivre une bonne fois pour toutes avec ces coronavirus, vaccins ou pas.

*Quelle est t'elle donc cette offre ?*

*On vous le disait ce monde du sport est organisé de façon redoutablement efficace et 6 interlocuteurs suffisent pour couvrir les attentes de nos 20% de Belges passionnés de sport.*

*Ils ont pour nom Adeps (Administration de l'éducation physique et des sports) et son pendant néerlandophone « Sport Vlaanderen », AISF (association interfédérale du sport francophone représentant une septantaine de fédérations) et son homologue pour la partie flamande du pays la VSF (Vlaamse Sportfederatie) et enfin AES (association des établissements sportifs représentant quelque 400 infrastructures sportives en francophonie) et son correspondant néerlandophone l'ISF représentant plus de 290 communes flamandes, leurs « politiques » et fonctionnaires et ce en matière d'infrastructures sportives, de piscines et leurs centres récréatifs.*

*J'y ajouterais le monde du foot, une sorte d'Etat dans l'Etat du sport.*

*Ainsi ces 8 experts apporteraient l'héritage et le savoir du sport, apprécieraient ou proposeraient des solutions réalistes et pragmatiques compréhensibles pour leurs affiliés, œuvreraient à la diffusion mais surtout cautionneraient les mesures envisagées ; en un mot comme en cent, serviraient la cause du sport, joueraient à fond leurs rôles citoyens tout en faisant cause commune avec tous les autres domaines affectés et confrontés aux décisions collégiales.*

Quel signal fort apporté à l'ensemble de la population que ce travail d'équipe avec la Société Civile !

Quelle belle manière d'apaiser la Société en faisant appel à ces Citoyens engagés !!

Faisant nôtre cette citation du philosophe Alain qui écrivait : « Résistance et obéissance, voilà les 2 vertus du Citoyen ; par l'obéissance il assure l'ordre ; par la résistance il assure la liberté »

Beau et noble défi pour les uns et les autres.



Philippe Housiaux Olympien et Citoyen de la Planète « sport »

Président du Panathlon Wallonie-Bruxelles