

# Engagez-vous pour l'esprit du sport et du Fair-Play !



## Zélie Gemoets

### Arbitre

### Taekwondo



#### Pourquoi êtes-vous devenue arbitre ?

En ayant été compétitrice, je trouvais cela attrayant de passer de l'autre côté de l'aire de combat. Je voulais rester dans l'atmosphère des compétitions, j'ai trouvé la bonne solution.

#### Au niveau sportif, que vous apporte le fait d'être arbitre ?

Au niveau sportif cela permet de garder une bonne forme physique ainsi que de bons réflexes.

#### Quelle est votre plus belle expérience en tant qu'arbitre ?

J'ai été sélectionnée pour arbitrer un entraînement de préparation pour des athlètes olympiques. Dont notre médaillée nationale, Sarah Chaâri. J'ai pu aussi arbitrer un combat entre deux grandes athlètes.

#### En quoi l'arbitre est-il également un éducateur aux valeurs ?

Il promeut les valeurs de respect et d'équité tout en respectant l'atmosphère compétitrice.

#### Quel est votre message pour inspirer les jeunes à devenir arbitre à leur tour ?

En tant qu'ex compétiteur, il peut être important de faire partie de la relève arbitrale afin de transmettre notre savoir, tout en permettant aux nouveaux compétiteurs de participer à des tournois de qualité.

#### Quel message adresseriez-vous à tous les acteurs du monde du sport pour plus de respect sur et autour des terrains ?

Que ce soit sur une aire de combat, sur un terrain de football ou dans un stade d'athlétisme, nous sommes tous unanimes vis à vis de notre passion : pratiquer le sport et s'affronter de manière respectueuse, juste et équitable.

Retrouvez ce portrait sur nos réseaux sociaux :

